

Judo AG

Leitung:	N. Gabriel
Ort:	Turnhalle Hebbelschule
Zeit:	1. Gruppe: Montags 13:30–14:30Uhr Anfänger (1. und 2. Klässler) 2. Gruppe: Montags 14:30–15.30 Uhr Fortgeschrittene oder Quereinsteiger
Teilnehmer max.:	20 pro Gruppe
Beginn der AG:	28.08.2017
Ende der AG:	Ende des Schuljahres
Bitte mitbringen:	lange Turnsachen oder Judoanzug (wenn vorhanden)
Zusätzliche Kosten:	keine

Beschreibung:

Die traditionellen Techniken und Verhaltensweisen der japanischen Kampfsportart Judo werden im verantwortungsbewussten Umgang mit einem Partner erlernt.

Zum einen wollen wir Spaß am fairen Kämpfen und Raufen haben.

Zum anderen besteht die Möglichkeit am Ende der AG eine Gürtelprüfung abzulegen, deren Inhalte wir gemeinsam einüben wollen.